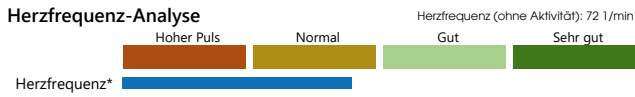


Test Name  
Fitness

Alter	Geschlecht	Gewicht	Größe	Tester	Datum
59	Männlich	94,0	192		01.12.2018

### Scanning

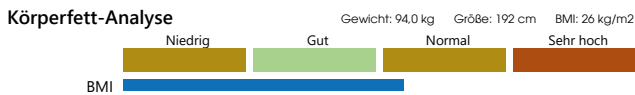


\* Bitte beachten Sie, dass die Herzfrequenz von verschiedenen Faktoren abhängt. Insofern kann neben der Ausdauer-Fähigkeit auch Medikamenteneinnahme, Stress und kardiale Faktoren den Herzschlag beeinflussen.

### Trainings-Herzfrequenz-Empfehlung pro Intensität\*\*

Niedrig	Normal	Hoch
117 - 126	126 - 134	139 - 148

\*\* Die persönlichen Werte der Trainingsempfehlung werden nur anhand der Herzfrequenz und Ihres Alters ermittelt. Bitte beachten Sie, dass sich die Trainingsempfehlung immer auf die körperliche Konstitution zum Zeitpunkt der Messung bezieht. Die Messung kann keinesfalls eine ärztliche Untersuchung ersetzen.

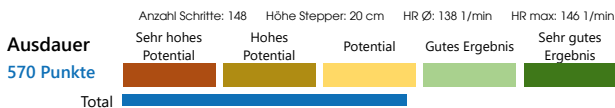
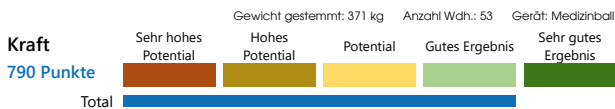
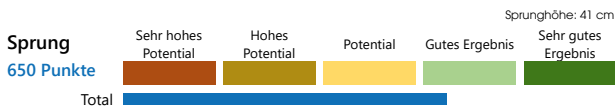
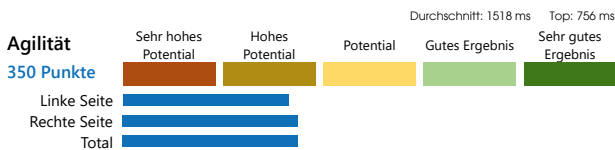
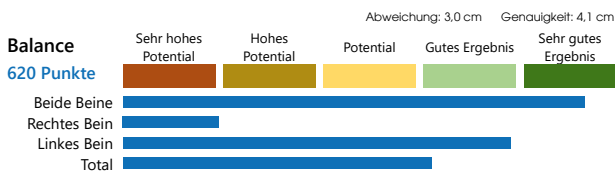


### Entwicklung des Gewichts und Körperfett

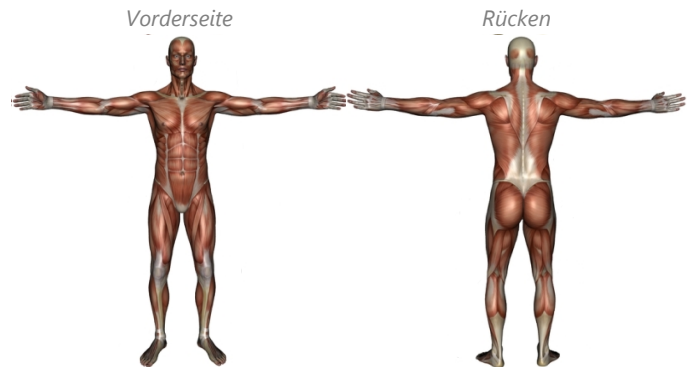
	01.12.2018			
	14:22			
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	26			

Farbige Pfeile zeigen Trend der Entwicklung

### Fitness



### Schmerzlokalisierung



Es wurden keine bestimmten Schmerzareale angegeben. Daher ist diesbezüglich keine Einschränkung beim Training zu beachten.

### Tätigkeit (Beruf)

Total

**2.980 Punkte**

### Entwicklung über die Zeit

